



”Jag skall låta den
som törstar
dricka
fritt ur källan
med livets vatten”

Bibeln, Uppenbarelseboken 21:6

livets vatten

www.livetsvatten.nu

Stanley Almqvist

AQUA VITAE [akva vite] (latin, livets vatten) akvavit. **EAU DE VIE** [åed vi:] (franska, till latin-ska *aqua vitae* livets vatten) druvdestillat som ej framställts i Frankrikes konjaksdistrikt. **WHISKY** [wisky] (engelska, av gaeliska *uisgebeatha*, till *uisge* vatten + *beatha* liv), korn eller majsbrännvin.

Vill du välja själv?

Om man dricker alkohol eller inte har inget med förstånd eller logik att göra. Ingen börjar dricka alkohol för att man kommit på att det är bra eller utvecklande.

Efteråt försöker man hitta logiska förklaringar: Smakar gott... Jag blir trevligare... Avslappnande... Uppiggande... Det blir högtidlig stämning... Det blir mindre högtidligt... och förklaringarna är inte alltid så logiska som du snart märker.

Du kan välja själv om du ska dricka alkohol. Men då måste du skynda dig innan någon annan gör det åt dig. För det är många som vill:

Föräldrarna väljer åt dig

De första som väljer åt dig och som har störst rätt att göra det är dina föräldrar. Barn tar över föräldrarnas attityd till droger.

Ungdomar som får ”lära sig dricka hemma” dricker mer alkohol under livet än andra. Ungdomar som inte får dricka alkohol förrän det är lagligt får större respekt och dricker mindre, även om föräldrarna själva dricker alkohol.

Vännerna väljer åt dig

Näst föräldrarna är det vänner och arbetskamrater som bestämmer om du ska dricka alkohol. På vissa arbetsplatser är det ett krav för att smälta in i gruppen eftersom de gemensamma aktiviteterna är pubkvällar eller att dela några flaskor vin tillsammans.

I andra sällskap är det tvärt om att göra bort sig om man överränner en flaska vin när man hälsar på.

Kyrkan väljer åt dig

Mycket av ditt sätt att leva och ditt sätt att tänka hämtar du i församlingen. Därför är det kyrkan som väljer åt dig om föräldrar och vänner inte redan gjort det.

Katolska kyrkan, till exempel, ser vinet som en del av livets goda. Den som avstår från alkohol är värd beundran eftersom hon offrar något för Kristi skull.

Pingstförsamlingar är i princip negativa till alkohol. Det ligger liksom i luften. Men mycket sällan talar de tydligt om varför, och hur, man som enskild medlem kan förhålla sig till det.

Den frikyrkliga hjälpporganisationen ”Hela människan” var tidigare en nykterhetsrörelse med namnet DKS N (med N som i nykterhet). En del av dem som debatterade namnbytet såg nykterheten i frikyrkorna är ett problem – därför var det dags



Stanley Almqvist har arbetat bland annat med skolevangelisation och kristna tidningar för barn och ungdomar. Under 80-talet engagerade han sig mot droger bland

tonåringar i nykterhets- och evangelisationsprojektet Tabasco/Zebra. (Filadelfia Stockholm & Försäkringsbolaget Ansvar.) Livets vatten är en fortsättning på det.

Han har vuxit upp i Pingströrelsen och är medlem av Filadelfiaförsamlingen i Stockholm.

www.stanleymedia.se

© Copyright: Om inget annat anges © Stanley Almqvist 1993 & 2000. Bibelcitater hämtade ur Bibel 2000 © Svenska Bibelsällskapet. Omslagsbilder © Images 4 Communication B.V.
Produktion: www.stanleymedia.se
Utgiven av: Stanley Media, Stockholm 2000
Webbplats: www.livetsvatten.nu



I samarbete med: LP-verksamheten och Pingstförsamlingarnas Ungdomsarbete i Sverige.

Tryck: Prinfo Bergs Alltryck, Virserum
Distribution: LP-verksamheten
141 99 Stockholm
Epost: info@lp-verksamheten.nu
Webbplats: www.lp-verksamheten.nu

att byta namn. Nykter gemenskap upplevs som ett problem av många frikyrkomedlemmar som dricker alkohol men inte vågar stå för det.

Lite förenklat kan man säga: Om man vet vilken kyrka du är aktiv i så kan man gissa vad du tycker om alkohol – officiellt.

Samhället väljer åt dig

När kungen, symbolen för vårt land, vid högtidliga tillfällen hälsar folket från slottets balkong höjer han ett glas och alla som ser honom förstår att det inte är alkoholfritt.

Allt ifrån EU-politikernas gemensamma skål till segerchampansen på idrottplanen och gravölet, visar att alkoholen är inbyggd i hela vårt samhälle. Även om man inte är kemiskt beroende av alkohol är de flesta socialt beroende. Utan alkohol umgås man inte.

Alla kristna som bekänner sin tro på Jesus vet att samhället är intollerant. Att dessutom avstå från alkohol lägger sten på bördan.

Vill du vara som alla andra är valet inte längre ditt. Samhället har valt åt dig.

Bryggerierna väljer åt dig

Vad bryggerierna vill är självklart: Tjäna pengar. Därför vill de att du skall dricka så mycket alkohol som möjligt.

I Europa får vinodlarna bidrag för att göra vin. Därför produceras mer alkoholdrycker än folk vill ha. För att bli av med överskottslagret vill bryggerierna lära även skandinaver att dricka vin varje dag.

Alla argument används: Teologi, naturvetenskap, ensamhet...

De övertygar oss om att ett par glas alkoholhaltigt vin varje dag gör oss friskare. Varje gång en vetenskaplig undersökning visar detta ger det lika feta rubriker i kvällstidningarna.

En undersökning konstaterade att de som inte drack alkohol dog i förtid på grund av ensamhet och tristess.

Jag har till och med hört dem citera Bibeln för att övertyga oss om att vin är en gåva från Gud.

Stora pengar står på spel. Om bryggerierna får välja åt dig har du inget val.

Vill du verkligen välja själv?

Att välja själv är obekvämt. Det är mycket lättare att ge någon annan ansvaret för ens liv.

Hur du än gör kommer någon att tycka att du gör fel. Du tvingas in i diskussioner om varför eller varför inte. Och eftersom ingen dricker av logiska skäl kommer ni aldrig fram till någonting!

Så varför bry sig?

Jag ska ge dig några skäl om du läser igenom det här häftet.

HELA MÄNNISKAN

På organisationen Hela människan vill man inte blandas ihop med de debattörer som nämns här. Deras officiella dokument säger att:

"Hela Människan skall verka för att helnykterhet skall kunna praktiseras som genomtänkt och livsbejakande livsstil."

De påpekar också att:

"DKSN:s förändring till Hela Människan innebar att man vidgade sitt perspektiv, från att vara *mot alkohol* till att vara *för den utsatta människan*."

Stanley Almquist

Ett alkotest innan du börjar

DU HAR ALLTID RÄTT

"Man tycker som man dricker och man dricker som man tycker."

Det betyder att de flesta ändrar sina åsikter efter sitt beteende. Därför dricker man aldrig "för mycket" annat än tillfälligt – oavsett hur lite eller hur mycket alkohol man brukar dricka.

Bibelns författare har en del synpunkter på alkohol och jag räknar med att du också har det. Hoppa inte över dig själv!

Red ut vad du står för så kan du "brottas" lite med din egen verklighet när du läser vidare. Grunden för resonemanget kommer att bli både Bibeln och vår gemensamma verklighet.

Mellan Bibeln och det helt nyktra finns ett förhandlingsbart utrymme! Du är fri att avstå, men du måste inte avstå om du är beredd att bära ansvaret. Men ta då reda på vad det innebär!

Världen behöver fria människor som leds av sitt hjärta och inte bara anpassar sig.

Var sätter du gränsen?

Sätt **ett kryss** för det alternativ som stämmer bäst på dig. Skalan är stigande.

Jag dricker...

- inte ens vatten ur glas på fot
- bara drycker helt utan alkohol
- bara cider och lättöl
- bara utomlands
- bara vid högtidliga tillfällen
- bara på fester
- för sällskaps skull
- gott till maten
- lite när jag kopplar av
- för att få glömma ibland
- för att bli full
- för att kunna slappna av varje dag efter jobbet
- för att orka med vardagen
- i smyg för att de andra inte förstår
- för att jag måste

FACIT: GRÄNSER

Om du satt krysset i...

- de tre första rutorna räknas du till de helt nyktra. Du har nämligen ingen chans att berusa dig.
- de tre sista är du definitivt alkoholist. Sök hjälp.
- rutorna emellan kallas du måttlighetsdrickare.
- fjärde eller femte rutan nedifrån ligger du nära alkoholismen.

Hur skulle vännerna i kyrkan reagera om du berättade det?

Sätt ett kryss för det alternativ som stämmer bäst på er.

- Beröm och uppmuntran
- Medhåll
- Respekt
- Tystnad
- Pinsam stämning
- Blir provocerade
- Öppet aggressiva
- Vet inte

Vad ser du av andras drickande?

Sätt ett kryss för det alternativ som stämmer bäst på dig.

- Jag kommer ofta i kontakt med alkohol i positiva sammanhang, tex fester, fritid, stora högtider och nya kontakter.
- Jag kommer ofta i kontakt med alkohol i negativa sammanhang, tex missbruk, brottslighet, mentalvård eller olyckor.
- Jag kommer sällan i kontakt med alkohol men då är det sällan negativt, inga missbrukare tex.
- Jag kommer sällan i kontakt med alkohol men då är det sällan positivt, inga trevliga fester tex.

Väg dina argument för och emot?

Skriv **allt** du tycker är positivt med vin, öl och sprit och traditionerna omkring det i den vänstra listan.

Skriv **allt** du tycker är negativt med vin, öl och sprit och traditionerna omkring det i den högra listan.

Ta med **allt**: både andliga, medicinska, sociala, ekonomiska, personliga, medmänskliga och politiska effekter.

Bry dig inte om ifall argumenten gäller missbruk eller måttligt drickande. Det är inte hur mycket som dricks utan alkoholen i sig som är viktig.

Några exempel finns redan inskrivna. Stryk över de som du inte kan hålla med om.

Smakar gott

Piggare upp

Öppnar sinnena för det andliga

Bättre stämning / gemenskap

Skatteinkomster till staten

Smakar illa

Förslappar

Andliga upplevelser blir omöjliga

Relationer förstörs

Sjukvårdsutgifter för staten

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Kan kunskap få dig att ändra uppfattning?

Sätt **ett kryss** för det alternativ som stämmer bäst på dig.

- Ja, bibliska argument, om Guds rike och personlig andlig utveckling.
- Ja, argument ur verkligheten, större kunskap om drogerna, det sociala livet och samhället.
- Nej. Jag litar bara på egna erfarenheter.

SLUTSATS

Följ svaren från fråga till fråga så får du en enkel beskrivning av ditt förhållande till alkohol.

Vi hittar på ett exempel: Om man dricker för sällskaps skull bara ibland, de kristna vännerna möter det med tystnad, har få (men inte negativa) erfarenheter av drickande och hittar fler skäl för att dricka än att avstå. Då finns det väl inget som hindrar en att fortsätta som förut?

Sätt ihop dina egna svar och försök göra dig en bild av vart de pekar.

- Med många argument och egna erfarenheter som stöder dem bör man klara rätt så högt gruptryck.
- En gräns som inte stämmer med argumenten tyder på en kluven eller ärvd inställning.
- Om församlingsfolk blir tysta eller pinas av det man säger är det nog gruppen som har störst problem, inte du.
- Många lätta argument men få viktiga kan betyda att frågan är för lite bearbetad.
- Om de egna kontakterna med alkohol är många och ensidigt positiva eller negativa, är det nog svårt att ändra uppfattning enbart på grund av nya argument.

FACIT: VÄG DINA ARGUMENT

Med lite fantasi kan du lägga dina listor i varsin vågskål.

- Vilken sida har fått flest argument?
- Om du vägde dem mot varandra, vilken sida skulle då väga tyngst?
- Vilka argument är viktigast för dig?

FACIT: KUNSKAP

- Om Bibeln är viktigast för dig får du vad du behöver här.
- Om forskning och fakta hjälper finns en del här men kontakta hellre någon organisation ur adresslistan, sidan 23.
- Om bara din erfarenhet räknas så se till att du får både positiva och negativa erfarenheter. Annars kan du ju inte jämföra.

Alkoholkultur och drogkultur

Vår värld

Alkohol är den enda drog som kan köpas fritt och lagligt i västvärlden. Av tradition är den tillåten. Detta kallas ibland för kultur. Alkoholkultur.

Det är bara distribution och marknadsföring som bromsas. Tillstånd säger när, hur och av vem alkohol får säljas. Men *hur mycket* var och en dricker är ett personligt val.

Eftersom alkohol ändå är en drog vill myndigheterna vårda och utveckla vår "alkoholkultur" så att skadorna minskar. Men det är en låtsaslek, för alkohol är bara förnamnet på den drogkultur vi egentligen har. Andra droger tar vid där alkoholruset slutar och de sprids i hemlighet under den officiella ytan.

För att vi inte ska använda cannabis, kokain, opium, khat osv, påverkar myndigheterna oss på alla sätt – med allt från fängelsestraff till propaganda.

Vår så kallade "alkoholkultur" bygger på den dubbelmoralen. När samhället skiljer på alkohol och droger säger man ju samtidigt att alkohol egentligen inte är en drog. Men både alkohol och tobak är en inskolning för giftigare droger. Man berusar sig först på alkohol; sedan med "droger". Bara den som lärt sig röka, kan röka hasch.

Hyckleri växer runt allt som man gör fast man inte borde. På så sätt har alkoholkulturen fått många dimensioner:

- Man skapar ceremonier och ritualer som gör supandet finare.
- Man byter ut alla besvärande ord mot finare ord.
- Man designar saker som hör till, vackert.
- Man använder dyrbara material och exklusivt hantverk.
- Man etablerar ett "prästerskap" av experter som förklarar dessa "kejsarens nya kläder".
- Man förnekar alternativen: "Som alkoholfritt alternativ har vi Ramlösa".

Ingen dricker starksprit för att släcka törsten – lika lite som någon dricker bensin för att han är törstig. Starksprit är enbart en drog. Men i Utbildningsradions teveprogram om mat och hälsa tar man med alkohol som ett näringsämne.

Trots att det är dubbelmoral och en logisk kullerbytta håller vi i västvärlden fast vid bilden av "alkoholkulturen". Trots att alkoholen är vårt största drogproblem låter vi spriten flöda. För vad skulle hända annars? I valet mellan två onda ting väljer man det minst onda.

Bryggerierna och vinhusen är beroende av samma dubbelmoral för att öka vår konsumtion av alkohol. De beställer

DEFINITION AV DROGER

"Kaffe och chokladkakor är väl också droger, och för mycket TV-tittande?"

Varje gång någon talar om droger kommer repliken. Därför vill jag komma överens med dig om vad jag menar med drog. Den ska vara:

- Giftig
- Berusande
- Beroendeframkallande

Den här definitionen är allmänt accepterad. För att kallas drog måste den ha alla tre egenskaperna. Det lämnar både kaffe och cigaretter utanför diskussionen. Säg vad man vill om kaffe, men dricka sig redlös på det kan man i alla fall inte göra!

Ordet drog användas ju också om medicin. Men det är ju inte aktuellt här.

ALKOHOLEN I STORPOLITIKEN

Västvärldens dominans gör att vi kan sälja alkohol över hela världen. Droger med ursprung i andra delar av världen är i princip totalförbjudna.

LÄKEMEDELSMISSBRUK

Lugnande mediciner missbrukas också. De har samma effekt som alkohol men de säljs inte fritt. Missbruket har inte heller någon 1000-årig tradition. Ingen påstår att lugnande medel tillhör den vanliga maten och de saknar förskönande ritualer och social status.

ORDLISTA

Festa = dricka alkohol, med eller utan underhållning

Glad = berusad

Törstig = alkoholsug

Stark = giftig

Ta ett glas = ett obestämd mängd alkohol

Droger = såna droger som jag inte använder.....

ORDETS MAKT

I vårt samhälle...

...finns det ett ord för den som inte dricker alkohol: "nykterist".

...finns ett ord för dem som havererat socialt på grund av alkoholmissbruk: "alkoholist".

...finns inget ord för dem som dricker alkohol – trots att de är i majoritet. Eller kanske just därför? Det är ju majoritetens privilegium att ge öknamn åt minoritetsgrupper.

ORDET DROG

Drog (från franskans *drogue*, troligen av medeltidskanskans *droge*- i *droge-fate torra tunnor*) Helt eller delvis oberett läkemedel ur naturens tre riken (främst växtriket).

Droga bedöva eller berusa sig med droger ur Prismas främmande ord

ORDET ALKOHOL

Ordets nuvarande betydelse har uppkommit ur det medeltidslatinska uttrycket *a'cohol vi'ni* "det finaste i vinet" – det vill säga spriten.

I kemin är "alkoholer" samlingsnamn för en hel grupp giftiga ämnen.

vetenskapliga undersökningar som visar att lite alkohol varje dag faktiskt gör dig friskare, och att det är människan det är fel på om hon inte tål sprit. Man söker i arvsmassan efter fel som gör folk till alkoholister.

Ändå är det inte tillräckligt populärt. Inom EU bryggs faktiskt mer vin än vad folk vill dricka. Man får göra bilbränsle av det som blir över.

Bibelns värld

I vårt samhälle kan man få tag i droger från hela världen och det kommer nya typer av droger hela tiden. Fast Bibeln kom till under flera tusen år hände inte mycket, där nämns bara alkoholdrycker, så när det gäller droger var det en helt annan värld.

Bibelns värld var verkligen en alkoholkultur. Från Noa och ända till Paulus sista brev finns bara "jästa drycker" – vin, öl och sånt. Man hade inte ens lärt sig öka alkoholhalten i vinet genom att destillera det till brännvin.

Före "floden" nämner Bibeln varken alkohol eller jäsning över huvud taget. Alkoholen upptäcktes av Noa. (Ja det är samma "Gubben Noak" som hyllas i snapsvisan.) Han odlade druvor och saften jäste och blev giftig. Noa drack sig redlöst berusad och somnade. Ända sedan dess har vinet följt Noa och hans barn.

Den första fyllan slutade i en familjetragedi där han förbannade och tog avstånd ifrån sin yngste son. Och det var bara början, som bekant...

Jesus växte alltså upp i en riktig alkoholkultur, egentligen en vinkultur, till skillnad från vår omfattande drogkultur. Men det var en vinkultur på andra villkor än idag. För att jämföra vår verklighet med Bibeln är det nödvändigt att veta:

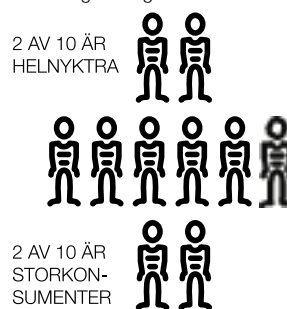
- Alkoholdryckerna var svagare. Starksprit fanns inte alls.
- Narkotika existerade inte.
- Brygga vin var nödvändigt för att bevara vinet i det varma klimatet.
- Det är svårt att göra vin. Ännu svårare att göra stora mängder vin, som smakar gott, för att det jästs under primitiva förhållanden. Att styra temperatur etc var inte lika lätt då.
- Därför var vin dyrare och fattigt folk blandade ut vinet med vatten.
- Kulturen var judisk, inte hednisk som vår.

Personer som Gud avskiljer till speciala uppdrag måste vara nyktra: de judiska prästerna och nasirerna, Daniel och hans kamrater i Babel, Johannes Döparen med flera.

Trots att Bibelns händelser utspelar sig i en vinkultur finns inget försvar för berusning. Tvärtom finns flera varningar i Bibeln, både i Gamla och Nya testamentet, för att använda vinet som drog.

SVENSKARNA & ALKOHOLEN

Grovt räknat är 2 av 10 svenskar helt nyktra. Lika många är storkonsumenter. De flesta, 6 av 10, dricker måttliga mängder alkohol.



10 % av svenskarna dricker 60 % av all alkohol som säljs.

I Stockholm dricker man dubbelt så mycket som i mindre orter.

Socialgruppen spelar inte så stor roll. Men de som har fria arbetstider och tillgång till alkohol dricker mer. Journalister tillhör den gruppen och det är nog en del av förklaringen till varför de sällan rapporterar om alkoholens roll i samband med olyckor, våld och kriminalitet.

Danskarna dricker förresten dubbelt så mycket som svenskarna.

BIBELN: VINET SOM SYMBOL

Bibeln använder vinet som symbol för kärleken och det goda livet. Det känner alla till. Men en snabb titt i texterna sa mig att den tolkningen är överskattad. Milt sagt.

Den som försöker förstå Bibelns inställning till vin genom att titta på vad vinet symboliserar, får det inte lätt:

Väld:	
Dricker våldets vin.....	Ords 4:17
Fienders blod, som vin	Sak 9:15
Vishet:	
Visheten blandar vin, dukar bord	Ords 9:1-6
Smädelser:	
Hädare och gaphals	Ords 20:1
Vrede:	
Sprängas som en vinlägel.....	Job 32:19
Ångest:	
Vanmakt över synden	Jer 23:9
Guds vrede och straff:	
Hårda öden.....	Ps 60:5
Jäsande, kryddat vin, drägg	Ps 75:9
Vredesbägare ur Guds hand.....	Jer 25:15-18
Supas fulla och krossas.....	Jer 13:12-14
Slå folken, vredens vin.....	Upp 19:15
Vredens vin, eld och svavel.....	Upp 14:8,10
Världen störtar, vredens vin	Upp 16:19
Kärlek:	
Kärleken ljuvare än vin.....	HV 1:2, 1:4 & 4:10
Din mun, finaste vin.....	HV 7:9
Överflöd, fest och glädje:	
Guds nåd är mat och dryck.....	Jes 55:1
Messias rike, festmåltid	Jes 25:6, Jer 31:12
Ett land med säd och vin.....	5Mos 33:28
..... 2Kung 18:32, Jes 36:17, Joel 2:24, Sak 9:17	
Herrens glädje.....	Sak 10:7
Jesus:	
Vinet är Jesu blod	Matt 26:26-29
.....	Mark 14:22-25, Luk 22:14-20
.....	& 1Kor 11:23-25
Synd:	
Skökans otukts vin	Upp 17:2
Vin som gör folken galna	Jer 51:7
Ospecificerat positivt:	
Ert vin är utspätt.....	Jes 1:22
Guds vingård	Jes 27:2
Israels namn som vin.....	Hos 14:8
Förnyelse:	
Nytt vin i nya läglar	Matt 9:17
.....	Mark 2:22 & Luk 5:37

Rädda världen

VÄRLDENS ÄLDSTA JEOPARDY?

"Vi ger svaret – ni ställer frågorna."

Jesus är svaret – men vad är frågan?

Jesus är räddningen – men vad är hotet?

Guds avsikt med världen.....Ef 3:8-11

GUDS IDENTITET

Ända sedan Melki-Sedeks dagar har Gud presenterats som "himmelens och jordens skapare". Det är så han skiljer ut sig från andra gudar som människor dyrkar.

Gud identifierar sig själv starkt med det han gjort. Till exempel presenterade han sig så för Job. Och han bevisade sin överlägsenhet genom att presentera några av de kraftigaste djur han skapat.

MOTSTÅNDAREN

Djävulen, den onde, har fått många namn men ingen självständig identitet. Han omtalas bara för sitt motstånd mot Gud.

Bibeln tilldelar honom inte någon som helst funktion i skapelsen. Han är helt enkelt inte nödvändig. Därför ska han inte heller ha större uppmärksamhet än han förtjänar.

Precis så som mörkret inte är något i sig, utan bara brist på ljus: Man kan inte mäta mörker, hur tjockt mörkret än är. För mörkret är inget i sig självt. Men ljus kan man mäta.

Genom en enda människa..... Rom 5:12,15

SÅ FÖRVALTAR MÄNNISKAN GUDS SKAPELSE

Den handel som omsätter mest pengar i världen – alltså det som mänskligheten satsar mest resurser på är:

På första plats: Vapen

På andra plats: Droger

Den gamla världen

Det är kanske otänkbart för en troende kristen att jorden skulle kunna upphöra att existera. Men lika meningslöst och oåterkalleligt som när en berusad bilförare dödar ett barn, kan världen förstöras.

Tänk om vår planet inte lever ända till "*tidens slut*". Då har Gud misslyckats i sin "*avsikt med världen*", den skapelse han har satsat sitt liv och sin ära på. Inte underligt att Guds Motståndare gör allt för att sabotera den.

Själva livets överlevnad hotas, inte bara mitt och ditt liv på 70–80 år, utan också vårt andliga liv. Inte bara de som kallas Kyrkan eller Guds folk, utan allt och alla på jorden är i fara. Det skulle kunna bli slutet för *allt* som Gud har gjort. Därför behöver världen räddas.

"*Vår religions hemlighet*", Jesus, gör anspråk på att vara räddaren. Både Mose och Jesus var levande bevis för att hotet är verkligt. Om vi inte var hotade skulle vi inte behöva någon räddning. Men varje judisk och kristen församling är än i denna dag vittnesbörd om att Gud vill rädda världen och att han har en plan.

Den gamle "ormen"

Man kan frestas att göra det lätt för sig själv och säga att hotet *bara* kommer från Guds motståndare – djävulen. Det är ju inte helt fel, men det är långt ifrån hela sanningen.

Motståndarens *egen* makt kan verka skrämmande. Men det är hans förmåga att få inflytande över människor vi borde frukta mest. Det är livsfarligt att felbedöma en motståndare.

Det var ju "*genom en människa*" han fick hela världen i sitt våld. Och det är genom människor han kan upprätthålla makten över Guds skapelse.

Men det är också "*genom en enda människa, Jesus Kristus*" som Motståndaren berövas den makten. Och genom de människor som inte låter sig kontrolleras av honom – Guds folk!

Det är under alla förhållanden meningslöst att skylla allt på Motståndaren. Ändå har folk gjort det ända sen Adam skyllde på Eva och Eva skyllde på ormen. (Det var nästan så att Gud fick dela skulden när Adam sa: Det var "*kvinnan som du har gett mig...*" Syndabockar hittar man alltid.)

Den gamle "Adam"

Det är ingen mening att skylla ifrån sig. Näst djävulen är mänskligheten det största hotet mot Guds skapelse. Vi är farliga till och

med för oss själva.

Berättelsen om Adam och Eva är ju en lektion i konsten att förstöra relationerna till allt och alla. Det var det stora fallet när människan som art föll. Det var ju inte så stort när det började med bara två. Men sedan dess har vi alla blivit en del av det stora fallet. Det är därför människor lever kortsiktigt, var och en för sig och sitt.

Men vi är inte lämnade helt "utan hopp och utan Gud i världen". Tack vare Jesus kan även vi nu försonas med Gud och hans skapelse – med oss själva och med våra medmänniskor. Men det beror på hur relationerna kan återskapas.

Och hela den förvandling av personligheten en kristen människa genomgår stärker relationerna. De är en förutsättning för att vi ska kunna se världen så som Gud ser den, att upptäcka människors egenvärde och värdet av allt Gud gjort.

Politikerna är maktlösa

Alkohol och andra droger hotar Guds räddningsplan för att berusningen skadar alla våra relationer:

- ...förstör relationerna mellan människor.
- ...bryter människans kontakt med sitt eget inre.
- ...gör att vi vansköter världen.
- ...förvirrar upplevelsen av Gud.

Insikten är ingenting nytt för tjugohundratalet, men nu börjar vi se vart vägen leder: För att överleva måste vi lämna drogerna bakom oss. De hotar oss som individer, som kyrka, som mänsklighet och hela Guds skapelse.

FN samlade världens politiker till en stor konferens 1990 därför att man anser att narkotikan hotar hela vår moderna civilisation. Både den globala ekonomin och världshälsan.

Redan tidigare hade FN:s världshälsoorganisation satt som mål, att alla jordens folk måste sänka sitt drickande av alkohol med 25% fram till år 2000. Sveriges regering ställde sig bakom målet. Men svenskarna dricker mer alkohol nu, än när vi skrev på.

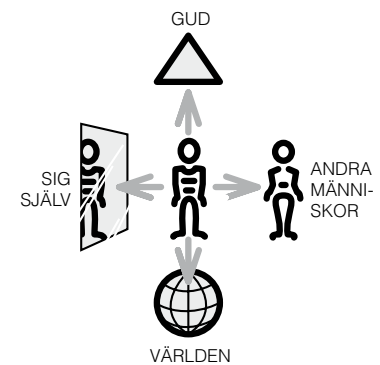
Det kanske är mycket begärt, men försök att se det från Guds sida: Människorna var det bästa han någonsin gjort. Skapelsens krona! Men om människor själva inte sätter värde på livet, vem eller vad på jorden är då värd någonting alls? Och åt dem har han överlämnat sitt livsverk, för att de skulle bevara det åt honom.

Vi ser oftast drogmisshandlingar som personliga tragedier. Men från Guds sida sett är det nog inget mindre än en global katastrof.

När Romarbrevets författare skriver om tidens slut uppmanar han de kristna att vakna och varnar för "festande och drickande". Och Bibeln kanske har rätt i det. Risken att "sinnet fördunklas av dryckenskap och livets bekymmer" är kanske större än någonsin.

DEN LODRÄTA RELATIONEN

Den som förstör världen skymfar dess skapare. Den som bara tar hänsyn till det mänskliga planet lever för "horisontellt". Det förstör relationen både till Gud och till hans skapelse. På sikt kommer livet att förlora sitt värde. Både det egna och andras.



HOTADE RELATIONER

Människor behöver goda relationer för att livet ska kännas meningsfullt.

Drogbruk försämrar kontakter och beroende bryter alla goda relationer.

De goda relationerna kallas ibland "shalom-relationer".

MYTEN OM "NYKTERISTERNA" I RIKSDAGEN

Efter valet 1991 hade Riksdagens nykterhetsgrupp 39 medlemmar. Det var 11,3%. Sverige som helhet har 10–20% helnyktra.

DROGKULTUREN GÖR ATT...

- ...Guds folk inte kan fungera som de ska på grund av drogerna.
- ...människorna på jorden dövar sitt behov av Gud med droger.

► Dryckenskap och bekymmer.....Luk 21:34
Festande och drickande.....Rom 13:11-14

Bär

"god frukt"

Jesus

I Bibelns berättelser dricker Jesus vin till maten, men vi får inte veta hur mycket alkohol det var i det. Det står inte heller något om hans inställning till alkohol – eller droger över huvud taget. Man måste läsa lite *mellan* raderna om man vill veta om det kan vara fel att äta eller dricka något. Till exempel i den här argumentationen om judiska måltidsritualer:

"Hör på mig allesammans och försök att förstå. Inget av det som kommer in i människan utifrån kan göra henne oren," förklarade Jesus en gång när man klagade på deras renlighet: *"...att äta utan att tvätta händerna gör inte människan oren... Förstår ni inte att allt som kommer in i munnen hamnar i magen och töms ut på avträdet?"*

Här talar Jesus inte bara om att tvätta händerna utan om allt *"som kommer in i människan"* genom munnen. Om vi tar det så, är det alltså helt okej att dricka vin så länge det *"hamnar i magen och töms ut på avträdet"*.

Nu är det ju aldrig så enkelt med vin. Medan själva fruktsaften *"töms ut på avträdet"* gör alkoholen sina egna resor i kroppen!

"Det som kommer ut ur människan, det gör henne oren..." fortsatte Jesus förklara. *"Ty inifrån ur människornas hjärtan kommer de onda tankarna, otukt, stöld, mord, äktenskapsbrott, själviskhet..."*

Vad är det då som kommer ut av alkoholen? I princip ingenting! När levern och enzymerna renat blodet blir det bara lite kolsyra och vatten kvar. Och det finns ju inget ont i det. Så om någon *"syndar"* så *inte* är det vinet, det är *alltid* människan själv.

Riktigt så enkelt är det ändå inte för den som dricker alkohol. Då skulle inte frågan var så känslig. Och man kan frestas att smita ifrån med påståendet att det *"andliga livet"* inte påverkas av vanlig kemi.

Men det vore nog att göra sig *"andligare"* än Gud själv. Människor har bara ett liv; det andliga är samma liv som det kroppsliga. Det var Gud som flätade samman människans ande med kropp och själsliv så hårt att bara döden kan skilja dem åt. Att alkoholen inte är andlig betyder inte att den inte kan påverka det andliga.

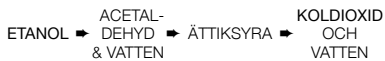
Paulus

Paulus gör liknande uppräknningar som Jesus. Först varnar han de kristna i Galatien för det onda inom sig. Men sedan talar han också om vad som borde komma från deras *"hjärtan"*: *"Andens*

Det som kommer in genom munnen
orenar inteMatt 15:10-20, Mark 7:14-23

FRÅN SPRIT TILL RAMLÖSA

Eftersom små mängder av alkohol bildas i tarmarna har alla däggdjur ett effektivt försvar mot alkohol. Det förvandlar den till koldioxid och vatten:



SYND

Det vanligaste ordet för synd i Nya testamentet är det grekiska hamartia som kommer av verbet hamartánein. Det används för att beskriva något som missar sitt mål, till exempel en pil, ett spjut eller liknande.

Gamla testamentets vanligaste ord för synd är hatta't av verbet hata' som betyder att missa ett mål eller ta fel väg.

frukter är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning”.

Det här är faktiskt en ganska komplett lista över vad alkoholen först av allt trubbar av. Och inte bara för de som är beroende av alkohol. Omdömet är det första som offras och förmågan att behärska sig sviktar långt innan benen viker. ”Ett par glas” kan räcka för att *”andens frukter”* ska bli fallfrukt.

”Jag förstår inte mitt sätt att handla. Det jag vill, det gör jag inte, men det jag avskyr, det gör jag.”, skriver Paulus till Roms kristna församling, och jag undrar om det är av egen erfarenhet? Hur som helst beskriver han en kluven människa som tappat kontrollen: *”Köttet är fiende till anden, och anden till köttet. Det två ligger i strid så att ni inte kan göra det ni vill.”*

Paulus behöver inte ha tänkt på alkohol när han skrev det. Det är svårt nog för den som kämpar mot köttet nykter. (Fråga mig!) Men att dricka alkohol mitt i ”kriget” är att desertera en smula för varje tiondels promille. Människans eget system för kontroll och styrning måste fungera. Annars *kan inte* anden leda.

I *princip* skulle man kunna säga: Det har ingen betydelse om man druckit sig redlös, så länge anden styr! Men det är *inget annat* än en lek med ord.

Paulus gör till och med vinets rus till det andliga livets motsats när han varnar de kristna i Efesos : *”Berusa er inte med vin, där börjar lastbarheten, utan låt er uppfyllas av ande.”*

► Låt inte den friheten ge köttet något tillfälle, utan tjäna varandra i kärlek... låt er ande leda er... Köttet är fiende till anden, och anden till köttet. De två ligger i strid så att ni inte kan göra det ni vill...

Vad köttet ger är lätt att se: otukt, orenhet, liderlighet, avguderi, trolldom, fiendskap, strider, ofördragsamhet, vrede, intriger, splittringar, kätteri, maktkamp, dryckenskap, utsävningar och annat av samma slag. Än en gång varnar jag er: de som gör sig skyldiga till sådant skall inte få del i Guds rike.

Men andens frukter är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning.

ur Gal 5:13–23

► Andens frukter Gal 5:19-22
Jag förstår inte mitt sätt Rom 7:15

► Krig mellan anden och köttet..... Gal 5:17
Ljuset bär frukt, berusa er inte..... Ef 5:8-18
Bär frukt ute i världen..... Joh 15:16
Slavtjänst och lön..... Rom 6:16-23

PAULUS, TIMOTHEOS & VINET

Det är lite komiskt att höra citatet ur Paulus brev till Timotheos citeras som ett bibelstöd för våra alkoholvänor:

- Paulus varnar för alkohol i andra brev.
- Texten visar ju att Timotheos bara drack vatten.
- Ingen vet om han följde Paulus råd.
- Man kan ta rådet på två sätt:
 - 1: Om man blir sjuk av dåligt vatten är det enligt Paulus bättre att dricka vin
 - 1: Enligt Paulus är vin en universalmedicin mot diverse sjukdomar.

Hur man tar det beror nog mer på vad man dricker än på textens nyanser...

JESUS DRICKER INTE VIN

Vid den sista måltiden med sina lärjungar lovade Jesus att inte dricka vin mer. Matteus berättar det:

”Nu kommer jag inte att dricka av det som vinstocken ger förrän den dag då jag dricker det nya vinet med er i min faders rike.”

Matt 26:29

Vi får väl se vad det nya vinet innehåller. Men tills dess avstår både han och jag.

Bli en vit präst

Nykter i uppenbarelsetältet 3 Mos 10:9-11
 Prästerna raglar och spy Jes 28:7-13

PROMILLEGRÄNS FÖR GUDS VERK?

I en del sammanhang blir man snabbt livsfarlig:
 Tänk på gränsen för rattnykterhet.

Jämför den med vad du kräver i andra situationer. Vill du sätta högre eller lägre gräns för:

- Bön och fasta
- Predikan
- Övernaturliga andliga upplevelser
- Självvård... o.s.v.

PRÄST

Präst kallas den som kan förmedla kontakt med Gud eller den andliga världen.

På Bibelns tid betraktades alla medlemmar i de kristna församlingarna som präster eftersom alla hjälpte människor fram till Gud. Principen kallas ofta för "allmänna prästadömet".

Präst skall inte förväxlas med församlingens herde som ledde församlingen.

I många gamla kulturer användes droger för att få kontakt med "gudarna". Men för judiskt/kristna präster är det precis tvärtom! Ända från början har kravet på nykterhet varit absolut. Att gå fram inför Gud i templet berusad kunde betyda döden: *"Varken du själv eller dina söner må dricka vin eller starka drycker, när ni skall gå in i uppenbarelsetältet, för att ni inte må dö. Det skall vara en evig stadga för er från släkte till släkte.*

I Nya testamentet finns inga totalförbud mot vin. Men författarna uppmanar till nykterhet. Nykterhet på alla områden. Speciellt de som talar om *"tidens slut"*.

Paulus, den flitigaste författaren, förklarar att det fungerar som vid en löptävling. Den som är angelägen om att vinna segerkranen väljer bort allt som stör. Han lever för att nå målet.

För att kunna fungera som präst behöver man goda kontakter, åtminstone med Gud och sig själv! Hela funktionen hänger på att han är trovärdig inför andra människor. Men trovärdigheten hos den som dricker alkohol minskar i samma takt som avtrubningen tilltar.

En präst måste vara nykter och vaksam för att verkligen kunna hjälpa andra. Onykter åstadkommer man *ingenting*. Berusning skärmar nämligen av verkligheten och då blir det ju svårt att ändra nåt i den. Allting är precis som vanligt när man nyktrar till igen.

Det finns alltså inget absolut vinförbud i Nya testamentet, men det förbud som finns i Gamla testamentet duger väl bra? I alla fall för den som vill fungera som präst!

Alkohol förstör nämligen prästens tjänst.

HELNYKTRA KÄNDISAR I BIBELN

- Simson (den starke)
- Daniel (han i lejongropen)
- Shadrak, Meshak och Aved-Nego.
(Kända som männen i den brinnande ugnen.)
- Johannes Döparen
- Timotheos

Guds tempel

Alkohol är en drog som alla andra. I princip är det ingen skillnad mellan hasch, kokain och alkohol. *Alla* droger känns igen på att de är...

- giftiga
- berusande
- beroendeframkallande

Och alkohol har alla tre egenskaperna.

Varje egenskap för sig är skäl nog att undvika alkohol.

Giftig – och ännu giftigare

Alkohol är ett nervgift. I små doser bedövar den centrala nervsystemet. I större doser dödar den – allt ifrån enskilda celler till hela människan.

Den som dricker alkohol vänjer sig vid att söka sin berusning i kemiska medel. Vin, öl och sprit är ett tillåtet sätt att prova sig fram. Sen vet man vad det handlar om!

Hasch, extacy, crack, kokain, amfetamin, thinner, LSD, heroin osv är ännu giftigare. Ingen med gott omdöme ger sig in på sånt. Därför är det inget att bekymra sig för. Om det inte vore för det här med alkohol.

Det är några ”glas” som gör att samme kille, som aldrig kan tänka sig att ta nåt annat än alkohol om du frågar honom på jobbet, *ändå* kan göra det samma kväll!

Alla droger heter alkohol i förnamn. Men det hade Bibelns författare ingen aning om.

Skapar beroende

Beroendet är en fälla. Det är skäl nog.

Ingen av Bibelns författare säger att vin i sig är synd. Men vid sidan om vinet som symbol för kärlek och glädje, vrede och otukt, beskrivs det ungefär på samma sätt som synden:

- 1 Det ser bara bra ut innan.
- 2 Det ger mersmak.
- 3 Det förslavar efter hand.
- 4 Det dödar till slut.

Vi citerar Ordspråksboken så blir eländet mer poetiskt:

*Se inte på vinet som skimrar rött,
som glittrar i bägaren
och rinner ner så lätt.
Till slut biter det som en orm,
hugger som en giftorm.*

KROPPEN ÄR GUDS TEMPEL

Gud bor inte i husApg 17:24
Jesu kropp ett tempel Joh 2:21
Ni är Guds tempel 1Kor 3:16
Kroppen är Andens tempel 1Kor 6:19
Förening tempel gm äktenskap 2Kor 6:16
Ett tempel tillsammans Ef 2:21
Att förstöra Guds tempel 1Kor 3:17

TEMPEL BARA PÅ LÅTSAS?

Man kan frestas att förringa kroppen som tempel med att det bara är symboliskt menat.

Men Bibeln säger precis tvärtom: Det var Templet i Jerusalem som var en förebild av det som skulle komma.

I Hebr 9:24 beskrivs det som "...en helgedom som var byggd av människohand och bara en bild av den verkliga."

GIFTIGAST ÄR INTE FARLIGAST

Alkohol är inte giftigare än de andra drogerna. Men om man tar hänsyn till hur många som dödas eller förgiftas av alkohol varje år, är alkohol vår farligaste drog.

UNDANTAG

Regeln att allt narkotikamissbruk börjar med alkohol har naturligtvis sina undantag.

Vissa läkemedelsmissbrukare tillhör säkert de 20% av befolkningen som är nyktra. Deras första kontakt med droger var genom ett recept från läkare.

Indianer i Sydamerika kan få sina första rus från koka-blad.

I muslimska delar av Afrika tolereras inte alkohol. Däremot tuggar dom khat-blad istället.

Men det gäller inte oss i den rika västvärlden.

BRUK & MISSBRUK

Att missbruka är att använda något på fel sätt.

Alkohol är ju både samhällsnyttigt och bra. Ett gott alkoholbruk är självklart att tanka bilen med det, tvätta sår osv.

Så fort alkohol används "invärtes" är det inte längre ett entydigt bruk utan olika grad av missbruk.

► Se inte på vinet som skimrarOrds 23:31-35

ÖVERDRIVET NAIVT

Skulle du tro mig om jag sa att god gemenskap och andlig atmosfär skyddar mot...

- Radioaktivitet och strålskador
- Allergiframkallande ämnen
- Cancerframkallande ämnen
- Silikos av asbestfibrer

Inte? Ändå finns det folk som gärna vill tro att det skyddar dem från att bli beroende av alkohol!

Om drogberoendet är ett kemiskt fenomen i kroppen hjälper ingen gemenskap i världen.

Allt är tillåtet, allt är inte nyttigt 1Kor 6:12

SYND

Det vanligaste ordet för synd i Nya testamentet är det grekiska hamartia som kommer av verbet hamartánein. Det används för att beskriva något som missar sitt mål, till exempel en pil, ett spjut eller liknande.

Gamla testamentets vanligaste ord för synd är hatta't av verbet hata' som betyder att missa ett mål eller ta fel väg.

*Då ser du underliga syner
och får befängda idéer:
än ligger du mitt ute i havet,
än högt uppe i maskorgen.*

*”De slog mig men det gjorde inte ont,
jag fick stryk men märkte det inte.
När skall jag vakna?
Jag vill ha mer!”*

◀ ”Allt är tillåtet”, skrev Paulus till korinthisarna. ”Allt är tillåtet – men ingenting får ta makten över mig.” Den som är beroende kan inte längre styra sig. Det ena misslyckandet följer efter det andra.

Förnekelse hör också till bilden. Man förnekar ända från början att det är något fel. Man fastnar och smusslar vidare. Men bekännelsen att man sitter fast är alltid första steget till befrielse.

Ordet synd betyder ju att man inte når sitt mål. Och beroendet av alkohol tar ifrån dig dina egna mål med livet och du får till slut bara ett enda intresse, och det intresset är inte något du själv valt!

HYGIENISKT GRÄNSVÄRDE

Det finns ingen helt riskfri alkoholkonsumtion. Men med samma principer och säkerhetsmarginaler som används för andra giftiga ämnen i vår omgivning blir rekommendationen att man inte bör dricka mer än sju gram alkohol per dygn, eller 50 gram per vecka. Det motsvarar ungefär en flaska lättöl (33cl) om dagen. Det gäller för friska och vuxna personer.

VARNINGAR O.D.Y.

Ve dem som drickerJes: 5:11,22
Druckna män vissnar..... Jes 28:1-3
Supande ledare fördömsJes 56:9-12
Vin gör folk från vettetHos 4:11
Hädare, gaphalsar och vettlösaOrds 20:1
Våld där viner flödarOrds 23:29-35
Lögnpredikan om vin.....Mika 2:11
Ve dig som berusar en broderHab 2:15

Allt är tillåtet, allt är inte nyttigt1Kor 6:12
Guds rike är inte mat och dryck.....Rom 14:17
Låt er istället fyllas av ande.....Ef 5:18
Lev nyktert i tidens slut.....Rom 13:11-14
Vin, perversiteter och bråk.....Rom 13:11-14
Inte bara vatten Timotheos..... 1Tim 5:23
Om hänsyn (offerkött)1Kor 8:13
Om hänsyn till svagaRom 14
Var på er vakt, ingen dryckenskLuk 21:34
Helnyktert i tabernaklet.....3Mos 10:8
Var på er vakt, dagen kommer.....Luk 21:34
Dryckenskap / andens frukt.....Gal 5:19-22
Berusning ger lastbarhetEf 5:18
Församlingsledare ska vara nyktra 1Tim 3:3

Smit inte från livet

Ibland kallar man de stora känslor och upplevelser som fyller en människas hela universum för berusning. Det är när man tar in de stora verkligheterna med alla sinnen: livet, kärleken, friheten, Gud, naturen...

Berusningen är drogernas enda ”goda” sida. Men det kemiskt framkallade ruset är en dålig ersättning för det riktiga. Att utan orsak känna sig upprymd eller avslappnad, uppeggad eller bedövad ger inte större erfarenhet av livet. Ändå är folk beredda att dricka dödande gift och sätta sin framtid på spel för det!

Även om det fanns en substans, som berusade utan att vara giftig eller skapa beroende, skulle den vara farlig. För alla droger berusar genom att blockera sinnen eller att ljuga för dem. Istället skickar de massor av falska kemiska meddelanden genom kroppen som ersätter signalerna från världen utanför.

Den naturliga berusningen däremot, till exempel en stark erfarenhet av Gud, gör att man upplever både sig själv, medmänniskorna och skapelsen starkare. En stark upplevelse av skapelsen kan ge perspektiv på det mänskliga livet och öppnar sinnet för skaparen. Kontaktvägarna är aktiva både ut mot verkligheten och in mot de egna känslorna. Det är som riktiga tempelfester med öppet hus och fullt pådrag!

Vad ska vi då likna drogruset med? Jo, templets telefonväxel bryter snabbt ihop. Istället för att koppla på, kopplar den bort och fel och du kan inte styra det. Ingen vet längre med säkerhet vem som sagt vad och varför. Kanske är det Gud som talar, eller kanske är det bara nån som ringt fel? Utifrån får ingen kontakt, för den automatiska telefonsvararen upprepar bara samma meddelande om och om igen!

Drogkulten och meditationsvägen har samma effekt på det andliga livet. De upplöser skaparens ordning: splittrar den enhet av andligt, själsligt och kroppsligt som gör människan till Guds avbild.

Drogerna skiljer av kroppen från själslivet och dödar den långsamt. Meditationen plockar ut det inre jaget ur kroppen för att sätta ett annat ”jag” i den lediga kroppen.

Både drogerna och den meditation som går ut på att ”öppna sig” och koppla bort den egna viljan ger samma problem: Den som saknar självkontroll kan lätt styras av andra eller till och med bli besatt av främmande andar som tar över viljan och styras inifrån.

En drogad människa är en öppen container som kan fyllas med vilket djävulskap som helst. Ändå är berusning alldeles nödvändig. De som aldrig känner ruset av lycka och liv gå genom

► Berusa er inte med vin Ef 5:18

EUFORISK AV EVANGELIUM?

Med en liten ordlek skulle man kunna säga att evangelium kan göra en euforisk. [uttalas evfårisk] De båda orden har nämligen samma ursprung, det grekiska eu-

ORDEN EVANGELIUM & EUFORI

Evangelium (lat., grek. euangelon glatt budskap, till grek. eu gott, väl; rätt, riktigt + angelus budbärare) 1 det kristna frälsningsbudskapet 2 benämning på var och en av de fyra skrifterna i Nya testamentet om Jesu liv och verksamhet.

Eufori [evfårj] välbefinnande, glättighet, lyckokänsla. Euforiserande lyckobringande, som ger välbehag. Euforisk [-få-] munter, upprymd.

ur Prismas främmande ord

► Det är inte som ni tror, att de här männen är berusade, det är ju bara morgon. Nej, detta är vad som har sagts genom profeten Joel: Och det skall ske i de sista dagarna, säger Gud, att jag utgjuter min ande över alla människor. Era söner och döttrar skall profetera, era unga män skall se syner och era gamla män ha drömmar. Ja, över mina tjänare och tjänarinnor skall jag i de dagarna utgjuta av min ande...

ur Apg 2:15-18

► MAHARAJ & ALLAN RUBIN

Rabindramat Maharaj från Indien och Allan Rubin, Sverige, är två som genom egna iakttagelser upptäckt sambandet mellan droger, österländsk mystik och ockultism.

BOKTIPS

- En gurus död, R Maharaj
- Hasch - Inget är som drogen, A Rubin

ULF LUNDELL:

Jag har inte druckit sprit på 6–7 år. Det blir intressantare att möta sig själv ju längre tiden går, även om det är pissjobbigt.

Ur en teveintervju 1999

ANITA EDIN:

Ibland var det faktiskt lättare medan jag knarkade än nu när jag är frälst.

För då behövde jag inte ta konflikter. Det var bara att "skjuta" i sig och så försvann de.

Nu när jag är "frälst" måste jag ta konflikterna. Jag kan inte fly ifrån dom. Och jag vill inte heller. Jag tror konflikter är till för att lära en nånting.

Men det tar tid att lära sig för en f.d. missbrukare.

Ur videon: Kärlekens ögon
Kaggeholms folkhögskolas medielinje

AUGUST STRINDBERG:

"Det enda som gav mig en illusion av lycka var vinet! Därför drack jag! Det lindrade även livs-plågan..."

August Strindberg i Ockulta dagboken

kroppen blir till slut alldeles förtorkade. Därför är nykterhet i sig inget alternativ. Det enda som kan ersätta drogruset är sanna upplevelser av verkligheten och den sanna andligheten.

Lev ditt liv

Att alkoholen gör livet kortare för de som dricker mycket är alla överens om. Men att den också gör livet smalare för de som bara dricker "vid högtidliga tillfällen" är svårare att smälta.

Det finns såna som aldrig varit med om nånting av betydelse utan att först ha bedövat sig mer eller mindre med alkohol: sin examen, konfirmationen, födelsedagarna, första kärleken, bröllopet osv.

Beroende på hur många promille som hör till ett "högtidligt tillfälle" ligger minnena för livet aningen nedtonade eller insvepta i ett dis därför att de bara var delvis närvarande.

En del gör sin sexualdebut mer eller mindre frivilligt – berusade. Utan alkohol skulle det kanske inte ha blivit av. Och även om det inte var något misstag blev det bara en halv upplevelse, suddig av alkohol.

Detsamma gäller förresten också sexlivet bland vuxna.

Mycket av vänskap och förtroende byggs på alkoholanorna. Och där missar man upplevelsen av sina vänner.

Du har bara ett liv, så se till att du är närvarande!

BERUSNING

Ordet berusning används på två sätt. Dels om starka upplevelser av verkligheten och dels om det kemiskt framkallade ruset.

___ Den naturliga berusningen öppnar alla kanaler mot verkligheten. Till exempel en stark erfarenhet av Gud: Den gör att man upplever både sig själv, medmänniskorna och naturen starkare. En stark upplevelse av skapelsen ger perspektiv på det mänskliga livet och öppnar sinnet för Gud.

Det kemiska ruset däremot blockerar alla kontakter, både inåt och ut mot verkligheten. De ersätts av kemiska felmed delanden.

HALLUCINATIONER

Kopplar man bort hjärnan från sinnesintrycken börjar man hallucinera.

Acceptera bara äkta vara

LIVETS VATTEN

Aqua vitae [akva vite] (latin, livets vatten) akvavit.
Eau de vie [å d vi:] (franska, till latinska aqua vitae livets vatten)Ødruvdestillat som ej framställts i Frankrikes konjaksdistrikt.
Whisky [wisky] (engelska, av gaeliska uisge-beatha, till uisge vatten + beatha liv), korn eller majsbrännvin.

SPRIT OCH ANDE

Spiritus (latin, luftdrag; själ, ande, till spirare fläkta; andas) 1 ande 2 sprit [lösning]

Droger och äkta judisk/kristen andlighet kan aldrig blandas. Den motsättningen är lika gammal som alkoholen. Vinet och Guds Ande hålls upp som varandras motpoler: Lukas skrev att en ängel annonserade Johannes Döparens födelse med orden; ”*Vin och starka drycker skall han aldrig dricka, han skall uppfyllas av helig ande redan i moderlivet.*” Paulus skrev: ”*Berusa er inte med vin... utan låt er uppfyllas av ande*” och så vidare.

Trots att droger och andlighet inte kan samsas i en och samma människa ersätter de ofta varandra. Om inte annat förväxlas de.

Om världens folk inte hade sina droger skulle frågan om livets mening kväva dem eller tvinga dem att söka svaret.

Brännvin kallas på olika språk ”livets vatten”. Det ger religiösa associationer för de som läst Bibeln, och när brännvinet upptäcktes hoppades man faktiskt att det skulle kunna ge evigt liv. Som ett minne av detta står det fortfarande ”Akvavit” – livets vatten – på en del brännvinsflaskor. Och tron på att alkohol är bra mot nästan alla krämpor, som ett livgivande vatten, hänger fortfarande i.

Det engelska ordet *spirit* betyder både *alkohol* och *ande*. I alla tider har de konstgjorda rusen förväxlats med äkta och andliga upplevelser.

Lägg märke till att kopplingen mellan drogerna och andligheten finns med i små som stora kulturer över hela jorden. Det finns ”naturfolk” där inga andra än medicinmännen får dricka alkohol.

Men det är inte bara andligt liv som kan ersättas. Nu och då ersätter en andlig pånyttfödelse drogberoendet hos människor. Andliga upplevelser är ofta det enda som fungerar. Den som en gång levit i drogrus accepterar inte att leva ett liv helt utan berusning.

Men skillnaden mellan drogerna och äkta andlighet blir grotesk när man tänker på vad Jesus sa om det livets vatten han bjöd på: ”*den som dricker av det vatten jag ger honom blir aldrig mer törstig*”. Suget efter droger bara växer ju mer man dricker.

Ingen blir lyckligare av att du är emot droger. *Det* är inget glatt budskap som folk längtar efter att höra. Och inte blir du lycklig själv heller. Så skona dem! Om du vill få andra människor att sluta droga sig måste du kunna erbjuda något bättre. Inte bara överlevnad utan liv som flödar över. Eller hur?

Från förgiftning till långsam död

LITE FAKTA

Ca 80% av svenskarna över 15 år dricker alkohol i någon form. Men få känner till att den som dricker kan få svårt att sova, bli nedstämd och retlig. Men eftersom man inte på något sätt är beroende förstår man inte att det beror på alkoholen. Orsaken brukar man söka i personliga problem istället.

- Mellan 300 000 och 500 000 har så stora problem att de inte kan fungera normalt.
- Cirka 20% av alla som kommer till sjukhusens akutmottagning har alkoholproblem. På psykiakuten är det cirka 40%!
- Många av "gubbarna" i A-laget är bara omkring 25–35 år gamla!
- Mellan 6 000 och 7 000 dör varje år av sjukdomar och skador från alkohol.

Våld och brottslighet

Ju mer alkohol man dricker i genomsnitt desto fler blir misshandlade. Sambandet är glasklart. Det visar siffror ända från 1800-talet.

- I 80% av all slagsmål med vapen är både offer och gärningsman berusade. I över hälften av alla våldtäkter är båda berusade.
- Väldigt många blir offer för misshandel inne på eller utanför ställen som serverar alkohol.
- 17 000 personer döms för rattfylleri varje år. 90 personer dödas och minst 400 skadas svårt vid alkoholspetsade bilolyckor.

De obotliga skadorna

Vin och öl ger lika svåra alkoholskador som sprit. Det är den totala alkoholmängden som avgör hur svåra skador man får, inte hur koncentrerad den är när man dricker.

Risken för skador är extra stor för den som "tål" att dricka stora mängder alkohol.

Det är *aldrig* "riskfritt" att dricka alkohol. Men om man vill ha en säkerhetsmarginal och använder samma norm som för andra skadliga ämnen i vår omgivning får en frisk, vuxen man inte dricka mer än en flaska lättöl om dagen. (7 gram ren alkohol eller 2 cl starksprit)

Om han dricker två burkar starköl om dagen (eller 75 cl sprit i veckan) riskerar han att skada nervsystem och inre organ. För en kvinna räcker det med en starköl om dagen för att skada lever osv.

ALKOHOL SMAKAR INGENTING

Ren alkohol går inte att dricka. Den måste spädas ut med vatten. Men få tycker att alkohol är gott även om den är utspädd med 50 procent vatten. Det som känns är egentligen ingen smak. Alkohol irriterar bara slemhinnorna. Det känns "starkt" och bränner i halsen.

För att göra alkohol drickbart tillsätter man ofta ännu mera vatten tillsammans med olika smakämnen.

Alkoholhalten i vin och öl är inte så hög att den förtar smaken av råvarorna. Vid alkoholhalter en bit under 20 procent kan man inte längre vara säker på om det är alkohol i drycken. Då avtar nämligen irritationen av slemhinnorna.

Källa: ANT-boken av UNF

FOSTER

Det finns ingen varelse som är så oskyddad som ett foster vars mor dricker alkohol.

Moderkakan skyddar inte. Alkohol är en liten molekyl som är obegränsat vattenlöslig. Det gör att alkohol lätt passerar från moderns blodsystem till fostrets.

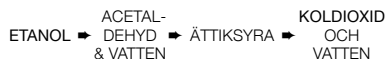
Fostret har så liten lever och mängden av det enzym som kan bryta ned alkohol (ADH) är mycket liten. Fostret har alltså liten möjlighet att förbränna alkoholen.

Fostret är en snabbt växande organism och skadas alltså mycket lättare än modern. Hjärnan är det som växer allra snabbast – en hjärna som alltså saknar det enzym som skyddar en vuxen människas hjärna mot alkoholskador.

ur ADH och ALDH
av Sören Sigvardsson och Göran Mårdh

FRÅN SPRIT TILL RAMLÖSA

Eftersom små mängder av alkohol bildas i tarmarna har alla däggdjur ett effektivt försvar mot alkohol. Det förvandlar den till koldioxid och vatten:



ALKOHOL = ETANOL = C₂H₅OH

Ren etanol är en färglös, flyktig och lättantänd vätska. Den används t.ex. som lösningsmedel, frostskydd, extraktionsmedel, bakteriedödande ämne, motorbränsle – och överraskande nog som dryck och drog.

ETANOLFÖRGIFTNING

Etylalkohol, kallas även etanol, är den sorts alkohol man dricker. Det är ett nervgift som i små doser bedövar det centrala nervsystemet, stora och lilla hjärnan, förlängda märgen osv. I större doser dödar det allt, ifrån enskilda celler till hela organismen.

Det vi med en förskönande omskrivning kallar berusning är i själva verket en lätt etanolförgiftning.

Dricker man mer än en flaska vin eller 20 cl sprit varje dag kan inte levern skydda kroppen längre. Då brakar snart hela systemet samman.

Vem blir alkoholist och varför?

Det går rykten att forskare bevisat att alkoholism bara drabbar dem som har ett speciellt arvsanlag – alltså en ”felkod” i sitt DNA. Men än så länge är det bara teorier.

Varken arv, miljö eller tillgången till alkohol kan ensamt göra någon till alkoholist. Men har man alkoholister i släkten, en eländig uppväxt och gott om sprit är förstås risken större. Och ju tidigare man börjar desto större risk.

Det enda riktigt sanna – även utan statistik – är att alla som dricker mycket under en längre tid utvecklar beroende.

Tidiga tecken på beroende är att vara kraftigt berusad vid flera tillfällen, att ha baksmälla med ångest och minnesluckor. Minnesluckorna är tecken på att nervsystemet är ”överretat” och fått vad det tål, inte på att man druckit ”för mycket” vid ett enstaka tillfälle.

De flesta alkoholister arbetar och är skötsamma.

Alkoholister kan botas. Chanserna är små, men ju tidigare dess bättre.

Har du gjort ett självständigt val?

ÄR DET VÄRT BESVÄRET

Vad är grunden för din inställning?

Vad bygger din inställning till alkohol och droger på? Har den påverkats av det du läst?

Kryssa för **de alternativ** som är viktigast för dig.

- Bibliska argument, om Guds rike och andlig utveckling.
- Vetenskapliga argument, större kunskap om drogerna och samhället.
- Erfarenhet av verkligheten, större kunskap om drogerna, det sociala livet och samhället.
- Starka erfarenheter av Gud och livet.

Har du bytt argument?

Om du bearbetat ditt förhållande till alkoholen medan du läst – har du fått andra argument?

Jämför med dina listor på sidan 5 och rubrikerna i häftet. Välj de tre viktigaste. Numrera dem.

- _____
- _____
- _____

Sätt ord på dina tankar

För att du ska kunna stå för ditt eget val måste du hitta ord som kan förklara det. När du sitter på krogen eller står på kyrktoftet är det svårt att snabbt hitta en bra formulering. Därför bör du i lugn och ro skriva ned vad du skulle vilja säga när frågorna kommer.

Naturligtvis kommer du inte att använda exakt samma repliker i verkligheten. Men det är lättare om man skaffar sig ord för vad man tycker och känner.

På nästa sida finns plats att skriva. För att hjälpa dig igång finns också några vilda förslag på ”Nej, tack...”.

I VERKLIGHETEN

Vi har talat principiellt om alkoholen. Verkligheten kan vara mer sammansatt och komplicerad. Men inte så komplicerad att det jag talat om blir verklighetsfrämmande.

De ologiska och verklighetsfrämmande argumenten brukar komma från de som inte är helt nyktra. Eller hur?

Men välj själv. Du har samma frihet som alla andra.

Du har dessutom den kristnes frihet att avstå. Du måste inte dricka!

VILDA FÖRSLAG PÅ OLIKA "NEJ TACK"

Bara för att skaka igång tankeapparaten: Hur tackar du nej till alkohol på ett bra sätt. (Att tacka ja behöver man inte träna på.)

Vill du tacka, typ: "Tack, det ser fint ut. Men har ni något utan alkohol som ser lika gott ut?" eller "Ta gärna en själv, men jag tål inte alkohol" eller säga nej rakt av?

Vill du ange ett skäl? Det ska man inte behöva. Men om du känner att du vill det kan du...

...skylla på andra, typ: "För att hjälpa en vän har jag lovat att inte dricka så länge han inte gör det" eller "Jag är engagerad i LP-verksamheten så det känns inte rätt".

...slingra sig: "Nej tack, inte i just kväll" eller "Jag har en vit vecka" (även om det är varje vecka) eller den vanliga om att köra bil.

...vara självironisk, typ: "Nej tack, jag behöver det lilla vett jag har kvar".

...vara hälsosam, typ: "Jag har slutat dricka för att se om jag mår bättre" eller "Min mage tål inte starkt" eller ännu enklare: "Jag tål inte alkohol". (Ingen människa tål alkohol.)

Får du följdfrågor, eller vågar de inte säga mer? Vad ska du i så fall svara? Och vill du svara överhuvudtaget? Man behöver inte ha åsikter om allt...

VILKA SITUATIONER MÖTER DU

I vilka andra situationer behöver du förklara din inställning till alkohol och droger?

Vill du uttrycka ditt val – och i så fall hur?

Vilken attityd passar dig?

Vilka ord är naturliga för dig?

Viktigast av allt: man behöver inte kunna svara på allt. "Jag vet inte" eller "Jag ska tänka på det" är bättre svar än nåt ogenomtänkt eller nåt onödigt tvärsäkert.

Och kom ihåg att nånstans finns det en gräns för, på hur stort allvar man ska ta frågorna. Ibland kan det vara bättre att ta saken med lite humor.

Mer kunskap och

ADRESSER

engagemang finns här!

KRISTNA ORGANISATIONER

LP-verksamheten

Adr: 141 99 Stockholm
Tel: 08 - 23 52 60
Fax: 08 - 10 15 87
E-post: info@lp-verksamheten.nu
Webb: www.lp-verksamheten.nu

Pingstförsamlingarnas Ungdomsarbete i Sverige

Adr: 141 99 Stockholm
Tel: 08 - 619 25 80
Fax: 070 - 232 16 72
E-post: info@pu.pingst.se
Webb: www.pu.pingst.se

Sveriges Blåbandsungdom (SBU)

Adr: Box 1233
701 12 Örebro
Tel: 019 - 13 05 75
Fax: 019 - 12 11 36
E-post: kansliet@sbu.nu
Webb: www.sbu.nu

Se även webben:

www.livetsvatten.nu

NYKTERHETS- ORGANISATIONER

Anonyma alkoholister (AA)

Adr: Box 16387
103 27 Stockholm
Tel: 08 - 642 26 09

MHF Ungdom – Motorförarnas Helnykterhetsförbunds Ungdom

Adr: Västbergavägen 131
129 44 Hägersten
Tel: 08 - 555 765 65
Fax: 08 - 555 765 95
E-post: info@mhf-ungdom.com
Webb: www.mhf-ungdom.com

Riksförbundet för hjälp åt läkemedelsmissbrukare (RFHL)

Adr: Box 23076
104 35 Stockholm
Tel: 08 - 34 15 65
Fax: 08 - 33 58 66
E-post: info@rfhl.se
Webb: www.rfhl.se

Riksförbundet narkotikafritt samhälle (RNS)

Adr: Ragvaldsgatan 14
118 46 Stockholm
Tel: 08 - 643 04 67
Fax: 08 - 643 04 98
E-post: rns@rns.se
Webb: www.rns.se

Ungdomens Nykterhetsförbund (UNF)

Adr: 105 36 Stockholm
Tel: 08 - 672 60 60
E-post: info@unf.se
Webb: www.unf.se

Verdandi-förbundet

Adr: Peter Myndes backe 12
118 46 Stockholm
Tel: 08 - 642 28 80
Fax: 08 - 642 28 20
E-post: info@verdandi.a.se
Webb: www.verdandi.a.se

Se även webben:

www.nbv.se/medlmorg.htm
www.hnnsweden.com

KOSTNADSFRIIT IN-FO-MATERIAL

Folkhälsoinstitutet

Adr: Olof Palmes gata 17
103 52 Stockholm
Tel: 08 - 566 135 00
Fax: 08 - 566 135 05
E-post: info@fhi.se
Webb: www.fhi.se

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN)

Adr: Box 70412
107 25 Stockholm
Tel: 08 - 412 46 00
Fax: 08 - 10 46 41
E-post: can@can.se
Webb: www.can.se

Se även webben:

www.drugsmart.com
www.hnnsweden.com



HANDLEDNING

"Berusad av livet eller..." är en handledning för dig som vill arbeta mot droger bland ungdomar. Den kan beställas från LP-verksamheten eller www.livetsvatten.nu.

Läs inte det här häftet om du brukar dricka alkohol och gärna vill fortsätta med det. Du blir bara irriterad.

Som du vet står det inte i Bibeln att man inte kan dricka alkohol. Det står heller inte att andra droger är tabu för en kristen. Ändå avstår du.

Du använder varken heroin eller kokain. Du avstår nog också från att röka hasch?

Någonstans drar du själv gränsen och det är vad Livets vatten handlar om.

- Alla kristna argument mot droger samlade.
- Massor av bibelhänvisningar.
- Svart på vitt om sånt som kyrkan sällan talar om.



www.livets
vatten.nu

LP ung och LP-verksamheten
www.lp-verksamheten.nu



Pingstförsamlingarnas Ungdomsarbete
www.pu.pingst.se

&
www.stanleymedia.se